

### Меню день 1 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	<b>Завтрак</b>						
2021/16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	356.99000	3.72000	3.92000	30.18000	0.52	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0	40
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
	<b>Итого:</b>	<b>476.76000</b>	<b>6.03000</b>	<b>4.82000</b>	<b>57.98000</b>	<b>0.52</b>	<b>440</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
2021/33/2	Сок фруктовый 100г	41.79808	0.50000	0.10000	10.10000	4	100
	<b>Итого:</b>	<b>41.79808</b>	<b>0.50000</b>	<b>0.10000</b>	<b>10.10000</b>	<b>4</b>	<b>100</b>
	<b>Обед</b>						
7.32/1/6	Салат из отварного картофеля с зел. горошком и растит,масл. 60 гр	79.61000	1.44000	37.00000	8.57000	3.86	60
7.47с-1	Суп-лапша на вегетарианском бульоне	76.54000	1.59000	1.96000	12.22000	22	200
7.1/8/2	Мясо говядины отварное 60гр	201.98000	13.62000	12.50000	4.14000	10.6	60
2021/11/3.	Капуста тушеная 150 г	104.53000	3.54000	2.83000	17.63000	50.08	150
7.110	Компот из кураги	69.45712	0.48879	0.00000	18.71140	50.08	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>543.80245</b>	<b>24.17879</b>	<b>52.00000</b>	<b>83.83140</b>	<b>136.62</b>	<b>720</b>
	<b>Полдник</b>						
2021/1/3	Картофель отварной 150гр	180.32000	3.56000	3.38000	31.07000	0.15	150
2021/2	Масло подсолнечное 5г	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0	5
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
2021/015	Вафли 40 гр.	140.00000	1.28000	1.12000	32.36000	12	40
	<b>Итого:</b>	<b>411.5586</b>	<b>6.36</b>	<b>4.68</b>	<b>85.26</b>	<b>12.15</b>	<b>415</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1,473.92</b>	<b>37.06879</b>	<b>61.6</b>	<b>237.1714</b>	<b>153.29</b>	<b>1,675.00</b>

### Меню день 2 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>							
2021/8/4/2	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г	348.46000	4.01000	6.44000	26.32000	0.47	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0	40
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
						0	
	<b>Итого:</b>	<b>523.35</b>	<b>7.32</b>	<b>4.11</b>	<b>62.59</b>	<b>0.38</b>	<b>440</b>
<b>Второй завтрак</b>							
7.031/1	Сок фруктовый 100г	41.79808	0.5	0.1	10.1	4	100
	<b>Итого:</b>	<b>41.79808</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.1</b>	<b>4</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>							
2021/2/2	Борщ (безмолочное меню) 200г	80.22000	1.52000	3.67000	9.95000	3.19	200
7.28/1/1	Салат из отвар. картофеля,моркови,реп.лукас раст.маслом 60 гр	65.59	0.94	3.65	7.77	2.13	50
2021/1/7/	Рыба отварная 80 г.	214.62	28.76000	8.97000	0.00000	0.54	80
2021/46/3	Макаронные изделия отварные 150г	403.58000	5.01000	3.21000	34.79000	0.38	150
7.063	Напиток из шиповника	68.29442	0.31962	0.00000	18.17452	70.08	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
2021/2	Масло подсолнечное 5г	0	0	0	0	0	5
	<b>Итого:</b>	<b>756.5098</b>	<b>36.58962</b>	<b>20.04</b>	<b>74.36452</b>	<b>94.55</b>	<b>725</b>
<b>Полдник</b>							
2021/1/3	Картофель отварной 150гр	180.32000	3.56000	3.38000	31.07000	0.15	150
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
2021/12/1.	Булочка Ягодка 75г	304.44000	6.13000	8.09000	44.80000	0.12	75
	<b>Итого:</b>	<b>702.17</b>	<b>10.14</b>	<b>14.53</b>	<b>82.93</b>	<b>0.69</b>	<b>475</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2,023.83</b>	<b>68.41684</b>	<b>70.87585</b>	<b>247.3523</b>	<b>0.27</b>	<b>1,740.00</b>

























































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































**Меню день 3 дети безмолочное**

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	<b>Завтрак</b>						
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0.52	40
2021/43/4	Каша рисовая рассыпчатая 150г,	356.99000	3.72000	3.92000	30.18000	0.06	150
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
	<b>Итого:</b>	<b>476.76000</b>	<b>6.03000</b>	<b>4.82000</b>	<b>57.98000</b>	<b>0.58</b>	<b>390</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
7.031/1	Сок фруктовый 100г	41.79808	0.50000	0.10000	10.10000	4	100
	<b>Итого:</b>	<b>41.79808</b>	<b>0.50000</b>	<b>0.10000</b>	<b>10.10000</b>	<b>4</b>	<b>100</b>
	<b>Обед</b>						
7.20/1/1	Салат из отвар свеклы с р.маслом 60г.	56.74140	0.61660	4.43820	4.35090	1.43	60
2021/13/6	Суп картофельный вегетарианский 200г	85.10000	1.09000	1.76000	9.21000	6.41	200
7.163	Котлета из говядины	201.98000	13.62000	12.50000	4.14000	3.53	80
2021/11/3	Капуста тушеная 150г.	104.19000	3.52000	2.83000	17.55000	31.3	150
7.115/1	Компот из сухофруктов.	67.77504	0.48880	0.02640	17.08250	50.16	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>550.34037</b>	<b>19.26880</b>	<b>19.51640</b>	<b>75.29300</b>	<b>93.36</b>	<b>740</b>
	<b>Полдник</b>						
7.10/3	Морковь тушеная 150г	132.22000	1.79000	6.89000	13.53000	0.9	150
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
2021/015	Вафли 40 гр.	140.00000	1.28000	1.12000	32.36000	12	40
2021/2	Масло подсолнечное 5г	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0	5
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>411.5586</b>	<b>6.36</b>	<b>4.68</b>	<b>85.26</b>	<b>12.9</b>	<b>415</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1,480.46</b>	<b>32.1588</b>	<b>29.1164</b>	<b>228.633</b>	<b>110.84</b>	<b>1,645.00</b>

2021/1/3	Картофель отварной 150гр	180.32000	3.56000	3.38000	31.07000	3.27	150
----------	--------------------------	-----------	---------	---------	----------	------	-----



### Меню день 4 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	<b>Завтрак</b>						
2021/2/4/1	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г.	356.22000	4.06000	5.53000	28.71000	0.22	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0	40
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
	<b>Итого:</b>	<b>475.99000</b>	<b>6.37000</b>	<b>6.43000</b>	<b>56.51000</b>	<b>0.22</b>	<b>440</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
7.131-3	Яблоко 70 гр.	28.07	0.25	0.25	7.27	7.00	70.00
	<b>Итого:</b>	<b>28.07191</b>	<b>0.24640</b>	<b>0.24640</b>	<b>7.26876</b>	<b>7</b>	<b>70</b>
	<b>Обед</b>						
7.3/1/1	Салат из белокач. капусты с раст.маслом	50.54	0.825	3.373	6.439	22	50
2021/16/-2	Суп картофельный с бобовыми 200г	141.88000	4.55000	4.03000	19.93000	4.53	200
2021/1/10	Мясо кур отварное70г	257.59000	16.16000	15.80000	7.24000	1.26	70
7.н151-1	Макаронные изделия отварные 130 гр.	190.22643	5.00930	4.12370	34.79750	0	130
7.115/1	Компот из сухофруктов 200 гр	67.77504	0.48880	0.02640	17.08250	50.16	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>805.50820</b>	<b>30.32470</b>	<b>28.95830</b>	<b>105.96090</b>	<b>77.95</b>	<b>700</b>
	<b>Полдник</b>						
2021/1/3	Картофель отварной 150гр	180.32000	3.56000	3.38000	31.07000	3.27	150
7.354/4	Чай 200 гр	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
2021/015	Вафли 40 гр.	140.00000	1.28000	1.12000	32.36000	12	40
	<b>Итого:</b>	<b>363.45</b>	<b>4.59</b>	<b>8.19</b>	<b>67.72</b>	<b>15.27</b>	<b>410</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1,673.02</b>	<b>41.5311</b>	<b>43.8247</b>	<b>237.45966</b>	<b>100.44</b>	<b>1,620.00</b>

**Меню день 5 дети безмолочное**

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>							
2021/16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г	356.99000	3.72000	3.92000	30.18000	0.52	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0.2	40
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.27000	0.00000	0.00000	11.80500	0	200
	<b>Итого:</b>	<b>323.67</b>	<b>23.36</b>	<b>8.6</b>	<b>36.06</b>	<b>0.72</b>	<b>395</b>
<b>Второй завтрак</b>							
7.031/1	Сок фруктовый 100г	41.79808	0.5	0.1	10.1	4	100
	<b>Итого:</b>	<b>41.79808</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.1</b>	<b>4</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>							
7.2/1/1	Салат из отвар. свёклы с соленым огурцомс раст. м. 50гр.	107.99	0.62	3.72	4.49	2.29	50
2021/13/6	Суп картофельный вегетарианский 203г	61.85000	1.09000	1.76000	9.21000	2.88	200
2021/1/3/	Картофель отварной 75 гр	90.16000	1.78000	1.69000	15.53000	1.63	75
2021/1/7/	Рыба отварная 80 г.	214.62	28.76000	8.97000	0.00000	0.54	80
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
7.110	Компот из кураги	69.45712	0.48879	0.00000	18.71140	50.08	200
	<b>Итого:</b>	<b>659,43</b>	<b>21,129</b>	<b>28.49</b>	<b>59.71</b>	<b>57.42</b>	<b>655</b>
<b>Полдник</b>							
2021/46/3	Макаронные изделия отварные 180 г	478.46000	6.00000	3.86000	41.74000	0.52	180
7.022-3	Чай с лимоном.	49.67863	0.04232	0.00438	12.93750	0.8	200
2021/12/1	Булочка Ягодка 75г	304.44000	6.13000	8.09000	44.80000	1.18	75
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>874,55</b>	<b>13.78</b>	<b>12,134</b>	<b>109,479</b>	<b>2.5</b>	<b>475</b>
	<b>Всего:</b>	<b>#VALUE!</b>	<b>21166.64</b>	<b>12171.19</b>	<b>109584.9</b>	<b>64.64</b>	<b>1,625.00</b>



**Меню день 5 дети безмолочное**

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	<b>Завтрак</b>						
2021/16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г	356.99000	3.72000	3.92000	30.18000	0.52	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0.2	40
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.27000	0.00000	0.00000	11.80500	0	200
	<b>Итого:</b>	<b>476,46000</b>	<b>6,03000</b>	<b>4,82</b>	<b>57,975</b>	<b>0.72</b>	<b>440</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
7.131-3	Яблоко 70 гр.	28.07	0.25	0.25	7.27	7.00	70.00
	<b>Итого:</b>	<b>41.79808</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.1</b>	<b>4</b>	<b>100</b>
	<b>Обед</b>						
7.2/1/1	Салат из отвар. свёклы с соленым огурцомс раст. м. 50гр.	107.99	0.62	3.72	4.49	2.29	50
2021/13/6	Суп картофельный вегетарианский 203г	61.85000	1.09000	1.76000	9.21000	2.88	203
7.17/3/2	Свекла тушенная 130г	162.28000	1.71000	8.61000	17.09000	1.08	130
7.1/7/4	Рыба отварная 80 гр	144.06000	19.27000	6.01000	0.00000	0.4	80,000
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
7.110	Компот из кураги	69.45712	0.48879	0.00000	18.71140	50.08	200
	<b>Итого:</b>	<b>601,50709</b>	<b>26,77879</b>	<b>22,03</b>	<b>73,4514</b>	<b>56.73</b>	<b>633</b>
	<b>Полдник</b>						
2021/46/3	Макаронные изделия отварные 180 г	478.46000	6.00000	3.86000	41.74000	0.52	180
7.022-3	Чай с лимоном.	49.67863	0.04232	0.00438	12.93750	0.8	200
2021/12/1	Булочка Ягодка 75г	304.44000	6.13000	8.09000	44.80000	1.18	75
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>874,55</b>	<b>13.78</b>	<b>12,134</b>	<b>109,479</b>	<b>2.5</b>	<b>475</b>
	<b>Всего:</b>	<b>#VALUE!</b>	<b>3280893.28</b>	<b>#VALUE!</b>	<b>901978.1</b>	<b>63.95</b>	<b>1,648.00</b>

**Меню день 6 дети безмолочное**

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>							
2021/8/4/2	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г	343.4600	4.0100	6.4400	26.3200	0.4200	200.0000
2021/3/7	Батон 40 гр	70.5000	2.3100	0.9000	15.9900	0.0000	40.0000
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0.0000	200.0000
	<b>Итого:</b>	<b>463.2300</b>	<b>6.3200</b>	<b>7.3400</b>	<b>54.1150</b>	<b>0.4200</b>	<b>440.0000</b>
<b>Второй завтрак</b>							
7.131-3	Яблоко 70 гр.	28.07	0.25	0.25	7.27	7.00	70.00
	<b>Итого:</b>	<b>28.0719</b>	<b>0.2464</b>	<b>0.2464</b>	<b>7.2688</b>	<b>7.0000</b>	<b>70.0000</b>
<b>Обед</b>							
7.12/1	Салат из моркови с изюмом и раст.маслом 60 гр.	58.9617	0.7146	3.0420	10.3814	2.2100	60.0000
2021/6/2.	Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	55.9000	1.4800	1.9000	8.2900	11.1100	200.0000
7.070	Жаркое по-домашнему	326.6500	15.5100	13.9200	27.9500	10.4000	230.0000
7.078	Компот из изюма 200 г	68.5295	0.1692	0.0000	18.3765	50.0600	200.0000
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.3267	1.9800	0.3600	12.5400	0.0000	30.0000
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0.0000	20.0000
	<b>Итого:</b>	<b>601.3365</b>	<b>21.3738</b>	<b>19.4020</b>	<b>87.5580</b>	<b>73.7800</b>	<b>740.0000</b>
2021/1/3	Картофель отварной 150гр	180.3200	3.5600	3.3800	31.0700	0.1500	150.0000
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0.0000	200.0000
2021/015	Вафли 40 гр.	140.0000	1.2800	1.1200	32.3600	0.0000	40.0000
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0.0000	20.0000
	<b>Итого:</b>	<b>411.5586</b>	<b>6.3600</b>	<b>4.6800</b>	<b>85.2550</b>	<b>0.1500</b>	<b>410.0000</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1,504.20</b>	<b>34.3002</b>	<b>31.6684</b>	<b>234.1968</b>	<b>81.35</b>	<b>1,660.00</b>



**Меню день 7 дети безмолочное**

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	<b>Завтрак</b>						
2021/3/7	Батон 40 гр	70.5000	2.3100	0.9000	15.9900	0	40
2021/15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным 200г.	356.2200	4.0600	5.5300	28.7100	0.42	200
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
	<b>Итого:</b>	<b>475.9900</b>	<b>6.3700</b>	<b>6.4300</b>	<b>56.5050</b>	<b>0.42</b>	<b>440</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
7.031/1	Сок фруктовый 100г	41.7981	0.5000	0.1000	10.1000	4	100
	<b>Итого:</b>	<b>41.7981</b>	<b>0.5000</b>	<b>0.1000</b>	<b>10.1000</b>	<b>4</b>	<b>100</b>
	<b>Обед</b>						
7.001	Салат из белокачан капусты и моркови с р. маслом	44.2800	0.8200	3.0500	4.4600	22.54	60
2021/2/2	Борщ (безмолочное меню) 200г	80.2200	1.5200	3.6700	9.9500	5.45	200
7.1/7/4	Рыба отварная 80 гр	144.0600	19.2700	6.0100	0.0000	0.51	80
7.179/2	Рис припущенный с овощами 120 гр	179.7500	3.26000	5.7700	25.9600	2.64	120
7.115/1	Компот из сухофруктов 200 г	161.8000	0.9800	0.0500	17.8200	50.16	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.3267	1.9800	0.3600	12.5400	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>701.4053</b>	<b>26.0900</b>	<b>19.0600</b>	<b>80.7500</b>	<b>81.3</b>	<b>710</b>
	<b>Полдник</b>						
2021/4/4	Картофельное пюре без молока 130г	194.3600	2.4800	2.8850	21.7400	8.2	130
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
2021/12/1.	Булочка Ягодка 75г	304.4400	6.1300	8.0900	44.8000	0.04	75
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>590.0398</b>	<b>10.13</b>	<b>11.155</b>	<b>88.545</b>	<b>8.24</b>	<b>425</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1,809.23</b>	<b>43.09</b>	<b>36.745</b>	<b>235.9</b>	<b>93.96</b>	<b>1,675.00</b>

**Меню день 8 дети безмолочное**

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	<b>Завтрак</b>						
2021/11/4.	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	398.6200	4.3200	5.5600	27.3400	0.42	200
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.5000	2.3100	0.9000	15.9900	0	40
	<b>Итого:</b>	<b>518.3900</b>	<b>6.6300</b>	<b>6.4600</b>	<b>55.1350</b>	<b>0.42</b>	<b>440</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
7.031/1	Сок фруктовый 100г	41.7981	0.5000	0.1000	10.1000	4	100
	<b>Итого:</b>	<b>41.7981</b>	<b>0.5000</b>	<b>0.1000</b>	<b>10.1000</b>	<b>4</b>	<b>100</b>
	<b>Обед</b>						
7.24/1/1	Салат из отварн. свеклы с яблоками и раст. маслом50гр.	72.40669	0.67205	4.47045	8.6308	1.86	50
2021/13/6	Суп картофельный вегетарианский 200г	61.3500	1.0900	1.7600	9.2100	4.85	200
2021/48/9	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	265.7000	17.34000	13.5700	12.6200	3.84	200
2021/6/11	Компот из сухофруктов 200 г	161.80000	0.9800	0.0500	17.8200	30	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.3267	1.9800	0.3600	12.5400	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
2021/2/1	Масло подсолнечное 10 гр	89.9000	0.0000	9.9900	0.0000	0	10
	<b>Итого:</b>	<b>727.0254</b>	<b>23.7000</b>	<b>28.9500</b>	<b>68.6900</b>	<b>40.55</b>	<b>710</b>
	<b>Полдник</b>						
7.21/3/1	Биточки (котлеты) картофельные запеченые 180 гр	234.7700	4.4400	6.3500	36.6000	3.39	180
2021/2	Масло подсолнечное 5гр	44.9500	0.0000	5.0000	0.0000	9.26	5
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
2021/015	Вафли 40 гр	140.0000	1.2800	1.1200	32.3600	12	40
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>510.9586</b>	<b>7.2400</b>	<b>12.6500</b>	<b>90.7850</b>	<b>24.65</b>	<b>445</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1,798.17</b>	<b>38.07</b>	<b>224.71</b>	<b>224.71</b>	<b>69.62</b>	<b>1,695.00</b>



**Меню день 9 дети (безмолочное)**

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	<b>Завтрак</b>						
2021/19/4	Каша безмол. ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст, 200 гр	133.8000	2.1800	5.0500	20.0500	0.42	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.5000	2.3100	0.9000	15.9900	0	40
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
	<b>Итого:</b>	<b>253.5700</b>	<b>4.4900</b>	<b>5.9500</b>	<b>47.8450</b>	<b>0.42</b>	<b>440</b>
	<b>Второй завтрак</b>						
7.131-3	Яблоко 70 гр.	28.07	0.25	0.25	7.27	7.00	70.00
	<b>Итого:</b>	<b>28.0719</b>	<b>0.2464</b>	<b>0.2464</b>	<b>7.2688</b>	<b>7</b>	<b>70</b>
	<b>Обед</b>						
2021/2/2.	Борщ (безмолочное меню) 200г	80.2200	1.5200	3.6700	9.9900	8.65	200
7.367-3	Огурец консервированный 60 гр	7.0931	0.4513	0.0528	1.3651	6	60
2021/1/10	Мясо кур отварное 70г	257.5900	16.1600	15.8000	7.2400	0.36	70
2021/32/3	Рагу из овощей 150 г	123.0400	2.7100	3.6100	19.1400	10.61	150
7.110	Компот из кураги	69.4284	0.4888	0.0000	18.7114	50.08	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.3267	1.9800	0.3600	12.5400	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>628.6669</b>	<b>24.8030</b>	<b>23.6728</b>	<b>79.0065</b>	<b>75.7</b>	<b>730</b>
	<b>Полдник</b>						
2021/46/3	Макаронные изделия отварные 180 г	478.46000	6.00000	3.86000	41.74000	0.52	180
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
2021/015	Вафли 40 гр	140.0000	1.2800	1.1200	32.3600	12	40
	<b>Итого:</b>	<b>510.6586</b>	<b>8.8900</b>	<b>9.6600</b>	<b>93.2850</b>	<b>12.52</b>	<b>390</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1,420.97</b>	<b>38.4294</b>	<b>39.5292</b>	<b>227.4053</b>	<b>95.64</b>	<b>1,630.00</b>

**Меню день 10 дети (безмолочное)**

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>							
2021/2/4/1	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г.	356.2200	4.0600	5.5300	28.7100	0.42	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.5000	2.3100	0.9000	15.9900	0	40
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
	<b>Итого:</b>	<b>475.9900</b>	<b>6.3700</b>	<b>6.4300</b>	<b>56.5050</b>	<b>0.42</b>	<b>440</b>
<b>Второй завтрак</b>							
7.131-3	Яблоко 70 гр.	28.07	0.25	0.25	7.27	7.00	70.00
	<b>Итого:</b>	<b>35.8463</b>	<b>0.8820</b>	<b>0.1960</b>	<b>10.0940</b>	<b>7</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>							
2021/38/3	Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 200г	93.6000	1.7700	3.7100	12.2800	5.37	200
7.27/1/1	Салат из отвар. картофеля, кукурузы и реп. лука с раст. м. 50гр.	75.62043	1.1364	3.7145	9.5035	1.96	50
7.1/7/4	Рыба отварная 80 гр	144.0600	19.2700	6.0100	0.0000	0.4	80
4/4/2021	Картофельное пюре (без молока) 130г	238.7400	1.8600	2.7700	16.3100	13.97	130
2021/37/10	Напиток из шиповника 200г	71.0500	0.4800	0.0000	17.2700	50.16	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.3267	1.9800	0.3600	12.5400	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>711.1520</b>	<b>27.5521</b>	<b>17.5005</b>	<b>77.0508</b>	<b>71.76</b>	<b>720</b>
<b>Полдник</b>							
2021/46/4	Макаронные изделия отварные 150г	403.5800	5.0100	3.2100	34.7900	0.38	150
7.022-3	Чай с лимоном.	49.6786	0.0423	0.0044	12.9375	0.8	200
12/1/2021	Булочка Ягодка 75г	304.4400	6.1300	8.0900	44.8000	0.41	75
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	<b>Итого:</b>	<b>799.6672</b>	<b>12.7023</b>	<b>11.48</b>	<b>102.5475</b>	<b>1.59</b>	<b>445</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2,022.66</b>	<b>47.50642</b>	<b>35.60646</b>	<b>246.1973</b>	<b>80.77</b>	<b>1,675.00</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813830

Владелец Страшкова Анна Сергеевна

Действителен с 05.04.2023 по 04.04.2024