

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга

Управление образования Ленинского района

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 195

620149 г. Екатеринбург ул. Громова, 144а, тел. 240-72-72, 240-93-00,

e-mail: mdou195@eduekb.ru, www.195.tvoysadik.ru

Сценарий зимней военно-спортивной игры

«Зарница»

Составила:
Шутова И.А.

Екатеринбург

Сценарий зимней военно-спортивной игры «Зарница»

Цель игры: формировать интерес к занятиям физической культурой.

Задачи:

- Познакомить детей с военно-патриотической игрой «Зарница», закреплять знания детей о воинских специальностях, родах войск.
- Развивать выносливость, скорость, меткость, быстроту реакции, координацию движений, мелкую моторику.
- Воспитывать у детей чувство взаимовыручки, умение работать в команде, самостоятельность, дисциплину, чувство гордости за свою армию, желание быть похожими на сильных, смелых российских воинов.

Ход игры:

Воспитатель: Сегодня мы проводим военно-патриотическую игру «Зарница», посвященную Дню защитника отечества, и всем кто служит в армии. Сегодня вам предстоит соревноваться в ловкости, силе, выносливости, в этой игре вас ждут настоящие испытания, в ней вы продемонстрируете и свою спортивную подготовку, и умение ориентироваться на местности.

А для начала нам нужно сделать разминку.

Разминка с флажками

Воспитатель: Начинаем игру «Зарница». Отряд! Равняйся, смирно! В две колонны становись.

Представление команд

1 эстафета «Пройди по минному полю»

На земле лежат обручи друг за другом 5-7 штук, первый участник бежит по обручам до ориентира, стараясь не наступить мимо обруча, и возвращается обратно, передавая эстафету следующему участнику.

2 эстафета «проползи в окопе за посылкой»

Проползти ползком до ориентира (примерно 4 метра), взять посылку (кубик), обратно прибежать бегом и передать эстафету следующему участнику.

3 эстафета «Построй границу»

Первый участник команды с кубиком бежит до ориентира кладет его и возвращается обратно. Необходимо выложить прямую линию. Выигрывает та команда, у которой ровнее будет построена граница.

4 эстафета «Тягачи-вездеходы»

Дети делятся парами. Первая пара становится друг другу спинами, цепляются за локти и перемещаются боком до ориентира, возвращаются, передают эстафету.

5 эстафета «меткий стрелок»

Метание мячиков на дальность

6 эстафета «Переправа»

Первый участник бежит с обручем до стойки огибает ее, прибегает, забирает второго и у стойки его оставляет, так пока всех участников не перевезет на другую сторону.

7 эстафета «Прокати своего друга»

На ледянке прокатить друга, до конуса везет один ребенок, после конуса меняются.

Поведение итогов, вручение диплома за активное участие в игре «Зарница», общее фото.

