

**Аннотация к  
дополнительной общеразвивающей программе  
физкультурно-спортивной направленности  
«Юный футболист»**

Программа предназначена для занятий с детьми дошкольного возраста 5-7 лет, срок реализации 1 год.

Программа учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения.

**Цель программы:** содействие оздоровлению и физическому развитию ребенка дошкольного возраста в процессе обучения игре в футбол. Программа способствует:

- формированию представления о здоровом образе жизни, о спорте, об игре в футбол
- обогащению двигательного опыта детей (бег, бег с изменением направления и скорости, бег спиной вперед, бег приставными шагами, и т.д.)
- содействует воспитанию физических качеств (ловкость, быстрота, выносливость, сила, гибкость), развитию активности, сознательности, морально-волевых качеств, уверенности в своих силах, уважительного отношения к себе и окружающим.
- формированию интереса и желания вести здоровый образ жизни.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464142

Владелец Страшкова Анна Сергеевна

Действителен с 25.10.2023 по 24.10.2024