

## Правила поведения на природе

Постарайся запомнить нехитрые правила, соблюдать которые совсем несложно.

- Растениями и цветами можно сколько угодно любоваться, но ни в коем случае нельзя срывать и тем более брать в рот незнакомые растения. Некоторые растения, если взять их в руки, вызывают сильное раздражение кожи, которое может длиться несколько недель. Есть и ядовитые растения, яд которых не менее опасен, чем змеиный.

- С грибами, найденными тобой в лесу, тоже нужно быть очень осторожным. Собирай только известные тебе грибы и обязательно покажи собранные грибы взрослому, который в них разбирается. Когда гуляешь по лесу, не трогай поганки: они очень ядовиты.

- Не пей сырую воду из какого бы то ни было водоёма: реки, озера или ручья.

- Для защиты от укусов насекомых (клещей, ос, пчёл, комаров), отправляясь на прогулку в лес, надевай длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и обязательно головной убор. Открытые участки тела намажь средством, отпугивающим насекомых.

- Помни, что запахи одеколонов, духов и другой парфюмерии сильно привлекают насекомых.

- Если ты собираешься ночевать в палатке, позаботься о сетке, защищающей от комаров, и средствах, отпугивающих насекомых.

- В жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды, головного убора и солнцезащитных очков — можно получить тепловой удар или солнечные ожоги. Никогда не смотри прямо на солнце даже в течение непродолжительного времени — у тебя от этого может ухудшиться зрение.

***Во время походов и загородных прогулок нельзя причинять вред природе!***

- Если ты развёл костёр, то, уходя, не забудь потушить огонь, чтобы не разгорелся лесной пожар. Костёр обязательно нужно залить водой или засыпать песком.

- Не ломай деревья, не разорай птичьих гнёзд — не нарушай красоту и гармонию природы.

- Не оставляй после себя мусор! На полянке, которая завалена бумажными обёртками, целлофановыми пакетами, пластиковыми коробками и бутылками, уже никому не захочется остановиться. Мусор, который нельзя сжечь (стеклянные бутылки, железные консервные банки), необходимо забрать с собой, чтобы выбросить в предназначенном для этого месте.

# Правила безопасного поведения в лесу

## ДЕТИ, ПОМНИТЕ:

- не ходите в лес одни;

если вы отправились в поход с группой, не отставайте от нее и внимательно слушайте руководителя;

- **перед выходом в лес предупредите родных, куда идете;**

- собираясь в лес, возьмите с собой сотовый телефон, аптечку, мазь от укусов насекомых, воду, минимальный запас еды, нож, спички, часы, свисток;

- **одежда и обувь должны быть удобной, яркого цвета;**

- с уважением относитесь к обитателям леса: не шумите, не рвите цветы, не ломайте ветви деревьев, не пугайте диких животных;

- **перед тем как войти в лес, определите стороны света, чтобы знать, в каком направлении возвращаться;**

- разводить костер можно только в присутствии взрослых, уходя, его необходимо затушить водой, чтобы не спровоцировать пожар;

- **никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты;**

- из леса следует выйти до захода солнца;

- **выбирая место, не уходите в самую глубь;**

- применяйте репелленты (мази, лосьоны, спреи от клещей).

## ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ:

- **необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах безопасного поведения в лесу;**

- ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра в лесу – они могут заблудиться, недопустимо говорить: «Постой здесь, а я схожу посмотрю дорогу»;

- **во избежание укусов клещей, которые могут привести к тяжелым последствиям, обязательно следите, во что одет ваш ребенок (обязательно должны быть штаны и закрытая обувь; брюки лучше заправить в сапоги), обработайте поверхности одежды специальными средствами от насекомых;**

- после прогулки в лесу обязательно осмотрите себя и ребенка, нет ли на вас клещей;

- **прежде чем войти в лес, запомните, в какой стороне дорога, река, солнце; во время движения по лесу время от времени примечайте ориентиры: булыжники, деревья необычных форм, вывороченные пни, ручьи, ямы – в общем, все, что в случае беды окажет вам добрую услугу;**

- объясните ребенку, как и куда нужно звонить, если заблудился.

ЧТО БЕРЕМ  
С СОБОЙ в лес



**СВИСТОК**

СЛЫШЕН В 3 РАЗА ДАЛЬШЕ  
КРИКА, ПРИВЛЕЧЕТ  
ВНИМАНИЕ, ДАЖЕ КОГДА  
НЕТ СИЛ КРИЧАТЬ



**ТЕЛЕФОН**

ДОЛЖЕН БЫТЬ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАРЯЖЕН,  
ПОМОЖЕТ СВЯЗАТЬСЯ С  
БЛИЗКИМИ



**СПИЧКИ**

КОСТЕР СОГРЕЕТ,  
ОТПУГНЕТ ЗВЕРЕЙ, ДЫМ  
ПРИВЛЕЧЕТ СПАСАТЕЛЕЙ



**ФОНАРИК**

ПОДАВАТЬ СВЕТОВОЙ  
СИГНАЛ, ИСТОЧНИК  
СВЕТА ПРИ ДОЖДЕ, ЯРКИЕ  
ВСЫПЫШКИ С КРИКАМ  
ОТПУГНУТ ЖИВОТНЫХ



**КОМПАС**

ПОМОЖЕТ ВЫВЕСТИ ВАС  
ИЗ ЛЕСА



**ДОЖДЕВИК**

ЗАЩИТИТ ВАС ОТ ДОЖДЯ