

Меню день 1 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	Завтрак						
2021/16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	356.99000	3.72000	3.92000	30.18000	0.52	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0	40
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
	Итого:	476.76000	6.03000	4.82000	57.98000	0.52	440
	Второй завтрак						
2021/33/2	Сок фруктовый 100г	41.79808	0.50000	0.10000	10.10000	4	100
	Итого:	41.79808	0.50000	0.10000	10.10000	4	100
	Обед						
7.32/1/6	Салат из отварного картофеля с зел. горошком и растит,масл. 60 гр	79.61000	1.44000	37.00000	8.57000	3.86	60
7.47с-1	Суп-лапша на вегетарианском бульоне	76.54000	1.59000	1.96000	12.22000	22	200
7.1/8/2	Мясо говядины отварное 60гр	201.98000	13.62000	12.50000	4.14000	10.6	60
2021/11/3.	Капуста тушеная 150 г	104.53000	3.54000	2.83000	17.63000	50.08	150
7.110	Компот из кураги	69.45712	0.48879	0.00000	18.71140	50.08	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	Итого:	543.80245	24.17879	52.00000	83.83140	136.62	720
	Полдник						
2021/1/3	Картофель отварной 150гр	180.32000	3.56000	3.38000	31.07000	0.15	150
2021/2	Масло подсолнечное 5г	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0	5
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
2021/015	Вафли 40 гр.	140.00000	1.28000	1.12000	32.36000	12	40
	Итого:	411.5586	6.36	4.68	85.26	12.15	415
	Всего:	1,473.92	37.06879	61.6	237.1714	153.29	1,675.00

Меню день 2 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
Завтрак							
2021/8/4/2	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г	348.46000	4.01000	6.44000	26.32000	0.47	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0	40
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
						0	
	Итого:	523.35	7.32	4.11	62.59	0.38	440
Второй завтрак							
7.031/1	Сок фруктовый 100г	41.79808	0.5	0.1	10.1	4	100
	Итого:	41.79808	0.5	0.1	10.1	4	100
Обед							
2021/2/2	Борщ (безмолочное меню) 200г	80.22000	1.52000	3.67000	9.95000	3.19	200
7.28/1/1	Салат из отвар. картофеля,моркови,реп.лукас раст.маслом 60 гр	65.59	0.94	3.65	7.77	2.13	50
2021/1/7/	Рыба отварная 80 г.	214.62	28.76000	8.97000	0.00000	0.54	80
2021/46/3	Макаронные изделия отварные 150г	403.58000	5.01000	3.21000	34.79000	0.38	150
7.063	Напиток из шиповника	68.29442	0.31962	0.00000	18.17452	70.08	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
2021/2	Масло подсолнечное 5г	0	0	0	0	0	5
	Итого:	756.5098	36.58962	20.04	74.36452	94.55	725
Полдник							
2021/1/3	Картофель отварной 150гр	180.32000	3.56000	3.38000	31.07000	0.15	150
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
2021/12/1.	Булочка Ягодка 75г	304.44000	6.13000	8.09000	44.80000	0.12	75
	Итого:	702.17	10.14	14.53	82.93	0.69	475
	Всего:	2,023.83	68.41684	70.87585	247.3523	0.27	1,740.00

Меню день 3 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	Завтрак						
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0.52	40
2021/43/4	Каша рисовая рассыпчатая 150г,	356.99000	3.72000	3.92000	30.18000	0.06	150
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
	Итого:	476.76000	6.03000	4.82000	57.98000	0.58	390
	Второй завтрак						
7.031/1	Сок фруктовый 100г	41.79808	0.50000	0.10000	10.10000	4	100
	Итого:	41.79808	0.50000	0.10000	10.10000	4	100
	Обед						
7.20/1/1	Салат из отвар свеклы с р.маслом 60г.	56.74140	0.61660	4.43820	4.35090	1.43	60
2021/13/6	Суп картофельный вегетарианский 200г	85.10000	1.09000	1.76000	9.21000	6.41	200
7.163	Котлета из говядины	201.98000	13.62000	12.50000	4.14000	3.53	80
2021/11/3	Капуста тушеная 150г.	104.19000	3.52000	2.83000	17.55000	31.3	150
7.115/1	Компот из сухофруктов.	67.77504	0.48880	0.02640	17.08250	50.16	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	Итого:	550.34037	19.26880	19.51640	75.29300	93.36	740
	Полдник						
7.10/3	Морковь тушеная 150г	132.22000	1.79000	6.89000	13.53000	0.9	150
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
2021/015	Вафли 40 гр.	140.00000	1.28000	1.12000	32.36000	12	40
2021/2	Масло подсолнечное 5г	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0	5
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	Итого:	411.5586	6.36	4.68	85.26	12.9	415
	Всего:	1,480.46	32.1588	29.1164	228.633	110.84	1,645.00

2021/1/3	Картофель отварной 150гр	180.32000	3.56000	3.38000	31.07000	3.27	150
----------	--------------------------	-----------	---------	---------	----------	------	-----

Меню день 4 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	Завтрак						
2021/2/4/1	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г.	356.22000	4.06000	5.53000	28.71000	0.22	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0	40
7.354/4	Чай 200 гр,	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
	Итого:	475.99000	6.37000	6.43000	56.51000	0.22	440
	Второй завтрак						
7.131-3	Яблоко 70 гр.	28.07	0.25	0.25	7.27	7.00	70.00
	Итого:	28.07191	0.24640	0.24640	7.26876	7	70
	Обед						
7.3/1/1	Салат из белокач. капусты с раст.маслом	50.54	0.825	3.373	6.439	22	50
2021/16/-2	Суп картофельный с бобовыми 200г	141.88000	4.55000	4.03000	19.93000	4.53	200
2021/1/10	Мясо кур отварное70г	257.59000	16.16000	15.80000	7.24000	1.26	70
7.н151-1	Макаронные изделия отварные 130 гр.	190.22643	5.00930	4.12370	34.79750	0	130
7.115/1	Компот из сухофруктов 200 гр	67.77504	0.48880	0.02640	17.08250	50.16	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	Итого:	805.50820	30.32470	28.95830	105.96090	77.95	700
	Полдник						
2021/1/3	Картофель отварной 150гр	180.32000	3.56000	3.38000	31.07000	3.27	150
7.354/4	Чай 200 гр	49.27000	0.00000	0.00000	11.81000	0	200
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
2021/015	Вафли 40 гр.	140.00000	1.28000	1.12000	32.36000	12	40
	Итого:	363.45	4.59	8.19	67.72	15.27	410
	Всего:	1,673.02	41.5311	43.8247	237.45966	100.44	1,620.00

Меню день 5 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
Завтрак							
2021/16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г	356.99000	3.72000	3.92000	30.18000	0.52	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0.2	40
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.27000	0.00000	0.00000	11.80500	0	200
	Итого:	323.67	23.36	8.6	36.06	0.72	395
Второй завтрак							
7.031/1	Сок фруктовый 100г	41.79808	0.5	0.1	10.1	4	100
	Итого:	41.79808	0.5	0.1	10.1	4	100
Обед							
7.2/1/1	Салат из отвар. свёклы с соленым огурцомс раст. м. 50гр.	107.99	0.62	3.72	4.49	2.29	50
2021/13/6	Суп картофельный вегетарианский 203г	61.85000	1.09000	1.76000	9.21000	2.88	200
2021/1/3/	Картофель отварной 75 гр	90.16000	1.78000	1.69000	15.53000	1.63	75
2021/1/7/	Рыба отварная 80 г.	214.62	28.76000	8.97000	0.00000	0.54	80
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
7.110	Компот из кураги	69.45712	0.48879	0.00000	18.71140	50.08	200
	Итого:	659,43	21,129	28.49	59.71	57.42	655
Полдник							
2021/46/3	Макаронные изделия отварные 180 г	478.46000	6.00000	3.86000	41.74000	0.52	180
7.022-3	Чай с лимоном.	49.67863	0.04232	0.00438	12.93750	0.8	200
2021/12/1	Булочка Ягодка 75г	304.44000	6.13000	8.09000	44.80000	1.18	75
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	Итого:	874,55	13.78	12,134	109,479	2.5	475
	Всего:	#VALUE!	21166.64	12171.19	109584.9	64.64	1,625.00

Меню день 5 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	Завтрак						
2021/16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г	356.99000	3.72000	3.92000	30.18000	0.52	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.50000	2.31000	0.90000	15.99000	0.2	40
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.27000	0.00000	0.00000	11.80500	0	200
	Итого:	476,46000	6,03000	4,82	57,975	0.72	440
	Второй завтрак						
7.131-3	Яблоко 70 гр.	28.07	0.25	0.25	7.27	7.00	70.00
	Итого:	41.79808	0.5	0.1	10.1	4	100
	Обед						
7.2/1/1	Салат из отвар. свёклы с соленым огурцомс раст. м. 50гр.	107.99	0.62	3.72	4.49	2.29	50
2021/13/6	Суп картофельный вегетарианский 203г	61.85000	1.09000	1.76000	9.21000	2.88	203
7.17/3/2	Свекла тушенная 130г	162.28000	1.71000	8.61000	17.09000	1.08	130
7.1/7/4	Рыба отварная 80 гр	144.06000	19.27000	6.01000	0.00000	0.4	80,000
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.32673	1.98000	0.36000	12.54000	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
7.110	Компот из кураги	69.45712	0.48879	0.00000	18.71140	50.08	200
	Итого:	601,50709	26,77879	22,03	73,4514	56.73	633
	Полдник						
2021/46/3	Макаронные изделия отварные 180 г	478.46000	6.00000	3.86000	41.74000	0.52	180
7.022-3	Чай с лимоном.	49.67863	0.04232	0.00438	12.93750	0.8	200
2021/12/1	Булочка Ягодка 75г	304.44000	6.13000	8.09000	44.80000	1.18	75
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.96860	1.52000	0.18000	10.02000	0	20
	Итого:	874,55	13.78	12,134	109,479	2.5	475
	Всего:	#VALUE!	3280893.28	#VALUE!	901978.1	63.95	1,648.00

Меню день 6 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
Завтрак							
2021/8/4/2	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г	343.4600	4.0100	6.4400	26.3200	0.4200	200.0000
2021/3/7	Батон 40 гр	70.5000	2.3100	0.9000	15.9900	0.0000	40.0000
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0.0000	200.0000
	Итого:	463.2300	6.3200	7.3400	54.1150	0.4200	440.0000
Второй завтрак							
7.131-3	Яблоко 70 гр.	28.07	0.25	0.25	7.27	7.00	70.00
	Итого:	28.0719	0.2464	0.2464	7.2688	7.0000	70.0000
Обед							
7.12/1	Салат из моркови с изюмом и раст.маслом 60 гр.	58.9617	0.7146	3.0420	10.3814	2.2100	60.0000
2021/6/2.	Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	55.9000	1.4800	1.9000	8.2900	11.1100	200.0000
7.070	Жаркое по-домашнему	326.6500	15.5100	13.9200	27.9500	10.4000	230.0000
7.078	Компот из изюма 200 г	68.5295	0.1692	0.0000	18.3765	50.0600	200.0000
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.3267	1.9800	0.3600	12.5400	0.0000	30.0000
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0.0000	20.0000
	Итого:	601.3365	21.3738	19.4020	87.5580	73.7800	740.0000
2021/1/3	Картофель отварной 150гр	180.3200	3.5600	3.3800	31.0700	0.1500	150.0000
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0.0000	200.0000
2021/015	Вафли 40 гр.	140.0000	1.2800	1.1200	32.3600	0.0000	40.0000
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0.0000	20.0000
	Итого:	411.5586	6.3600	4.6800	85.2550	0.1500	410.0000
	Всего:	1,504.20	34.3002	31.6684	234.1968	81.35	1,660.00

Меню день 7 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	Завтрак						
2021/3/7	Батон 40 гр	70.5000	2.3100	0.9000	15.9900	0	40
2021/15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным 200г.	356.2200	4.0600	5.5300	28.7100	0.42	200
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
	Итого:	475.9900	6.3700	6.4300	56.5050	0.42	440
	Второй завтрак						
7.031/1	Сок фруктовый 100г	41.7981	0.5000	0.1000	10.1000	4	100
	Итого:	41.7981	0.5000	0.1000	10.1000	4	100
	Обед						
7.001	Салат из белокачан капусты и моркови с р. маслом	44.2800	0.8200	3.0500	4.4600	22.54	60
2021/2/2	Борщ (безмолочное меню) 200г	80.2200	1.5200	3.6700	9.9500	5.45	200
7.1/7/4	Рыба отварная 80 гр	144.0600	19.2700	6.0100	0.0000	0.51	80
7.179/2	Рис припущенный с овощами 120 гр	179.7500	3.26000	5.7700	25.9600	2.64	120
7.115/1	Компот из сухофруктов 200 г	161.8000	0.9800	0.0500	17.8200	50.16	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.3267	1.9800	0.3600	12.5400	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	Итого:	701.4053	26.0900	19.0600	80.7500	81.3	710
	Полдник						
2021/4/4	Картофельное пюре без молока 130г	194.3600	2.4800	2.8850	21.7400	8.2	130
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
2021/12/1.	Булочка Ягодка 75г	304.4400	6.1300	8.0900	44.8000	0.04	75
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	Итого:	590.0398	10.13	11.155	88.545	8.24	425
	Всего:	1,809.23	43.09	36.745	235.9	93.96	1,675.00

Меню день 8 дети безмолочное

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	Завтрак						
2021/11/4.	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	398.6200	4.3200	5.5600	27.3400	0.42	200
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.5000	2.3100	0.9000	15.9900	0	40
	Итого:	518.3900	6.6300	6.4600	55.1350	0.42	440
	Второй завтрак						
7.031/1	Сок фруктовый 100г	41.7981	0.5000	0.1000	10.1000	4	100
	Итого:	41.7981	0.5000	0.1000	10.1000	4	100
	Обед						
7.24/1/1	Салат из отварн. свеклы с яблоками и раст. маслом50гр.	72.40669	0.67205	4.47045	8.6308	1.86	50
2021/13/6	Суп картофельный вегетарианский 200г	61.3500	1.0900	1.7600	9.2100	4.85	200
2021/48/9	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	265.7000	17.34000	13.5700	12.6200	3.84	200
2021/6/11	Компот из сухофруктов 200 г	161.80000	0.9800	0.0500	17.8200	30	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.3267	1.9800	0.3600	12.5400	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
2021/2/1	Масло подсолнечное 10 гр	89.9000	0.0000	9.9900	0.0000	0	10
	Итого:	727.0254	23.7000	28.9500	68.6900	40.55	710
	Полдник						
7.21/3/1	Биточки (котлеты) картофельные запеченые 180 гр	234.7700	4.4400	6.3500	36.6000	3.39	180
2021/2	Масло подсолнечное 5гр	44.9500	0.0000	5.0000	0.0000	9.26	5
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
2021/015	Вафли 40 гр	140.0000	1.2800	1.1200	32.3600	12	40
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	Итого:	510.9586	7.2400	12.6500	90.7850	24.65	445
	Всего:	1,798.17	38.07	224.71	224.71	69.62	1,695.00

Меню день 9 дети (безмолочное)

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	Завтрак						
2021/19/4	Каша безмол. ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст, 200 гр	133.8000	2.1800	5.0500	20.0500	0.42	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.5000	2.3100	0.9000	15.9900	0	40
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
	Итого:	253.5700	4.4900	5.9500	47.8450	0.42	440
	Второй завтрак						
7.131-3	Яблоко 70 гр.	28.07	0.25	0.25	7.27	7.00	70.00
	Итого:	28.0719	0.2464	0.2464	7.2688	7	70
	Обед						
2021/2/2.	Борщ (безмолочное меню) 200г	80.2200	1.5200	3.6700	9.9900	8.65	200
7.367-3	Огурец консервированный 60 гр	7.0931	0.4513	0.0528	1.3651	6	60
2021/1/10	Мясо кур отварное 70г	257.5900	16.1600	15.8000	7.2400	0.36	70
2021/32/3	Рагу из овощей 150 г	123.0400	2.7100	3.6100	19.1400	10.61	150
7.110	Компот из кураги	69.4284	0.4888	0.0000	18.7114	50.08	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.3267	1.9800	0.3600	12.5400	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	Итого:	628.6669	24.8030	23.6728	79.0065	75.7	730
	Полдник						
2021/46/3	Макаронные изделия отварные 180 г	478.46000	6.00000	3.86000	41.74000	0.52	180
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
2021/015	Вафли 40 гр	140.0000	1.2800	1.1200	32.3600	12	40
	Итого:	510.6586	8.8900	9.6600	93.2850	12.52	390
	Всего:	1,420.97	38.4294	39.5292	227.4053	95.64	1,630.00

Меню день 10 дети (безмолочное)

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
Завтрак							
2021/2/4/1	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г.	356.2200	4.0600	5.5300	28.7100	0.42	200
2021/3/7	Батон 40 гр	70.5000	2.3100	0.9000	15.9900	0	40
7.354/4	Чай с сахаром 200г.	49.2700	0.0000	0.0000	11.8050	0	200
	Итого:	475.9900	6.3700	6.4300	56.5050	0.42	440
Второй завтрак							
7.131-3	Яблоко 70 гр.	28.07	0.25	0.25	7.27	7.00	70.00
	Итого:	35.8463	0.8820	0.1960	10.0940	7	70
Обед							
2021/38/3	Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 200г	93.6000	1.7700	3.7100	12.2800	5.37	200
7.27/1/1	Салат из отвар. картофеля, кукурузы и реп. лука с раст. м. 50гр.	75.62043	1.1364	3.7145	9.5035	1.96	50
7.1/7/4	Рыба отварная 80 гр	144.0600	19.2700	6.0100	0.0000	0.4	80
4/4/2021	Картофельное пюре (без молока) 130г	238.7400	1.8600	2.7700	16.3100	13.97	130
2021/37/10	Напиток из шиповника 200г	71.0500	0.4800	0.0000	17.2700	50.16	200
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	49.3267	1.9800	0.3600	12.5400	0	30
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	Итого:	711.1520	27.5521	17.5005	77.0508	71.76	720
Полдник							
2021/46/4	Макаронные изделия отварные 150г	403.5800	5.0100	3.2100	34.7900	0.38	150
7.022-3	Чай с лимоном.	49.6786	0.0423	0.0044	12.9375	0.8	200
12/1/2021	Булочка Ягодка 75г	304.4400	6.1300	8.0900	44.8000	0.41	75
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	41.9686	1.5200	0.1800	10.0200	0	20
	Итого:	799.6672	12.7023	11.48	102.5475	1.59	445
	Всего:	2,022.66	47.50642	35.60646	246.1973	80.77	1,675.00

