

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ - детский сад № 195
Протокол № 2
от «08» 10 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МАДОУ - детский сад № 195
А.С.Страшкова
Приказ от «08» 10 2019 г. № 99/1

ПОЛОЖЕНИЕ

о создании условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 195

Екатеринбург
2019

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 28 ч. 3 п.16, статья 41 ч.1 п.5.
 - Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
- 1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 195 (далее - МАДОУ).

2. Основные направления деятельности

- 2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы МАДОУ – детского сада № 195.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.
- 2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, обучение плаванию в бассейне, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- 2.8. Для каждой возрастной группы МАДОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю.
- 2.10. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:
- в первой младшей группе - 10 минут;
 - во второй младшей группе - 15 минут;
 - в средней группе - 20 минут;
 - в старшей группе - 25 минут;
 - в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

- 3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку,

шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в физкультурном зале, где используется спортивный инвентарь;
- на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.3. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускается нахождение детей в зале, площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5 При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6 Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8 Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9 Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10 Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Педагог ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми
- педагогическая диагностика (мониторинг)

6.2. Документация по завершению работы учебного года сдается в архив.

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, заместителем заведующего, учителем-логопедом, музыкальным руководителем.

8. Ответственность

8.1. Педагогические работники (инструктор по физической культуре, воспитатель) несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

8.2. Педагогические работники (инструктор по физической культуре, воспитатель) несут ответственность за невыполнение настоящего Положения.

8.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения руководителем образовательной организации и действует до введения в действие нового Положения.

9.2. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения и утверждаются руководителем.

9.3. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу. В случае возникновения конфликта между нормами локального нормативного акта, регулирующего указанные в Положении вопросы, и нормами настоящего Положения применяются нормы акта, принятого позднее.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575857

Владелец Страшкова Анна Сергеевна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022